

TOSKANA SEMINAR 2026

Begegnungs- und Seminarwoche für stotternde Erwachsene
12. - 19. September 2026



Wo findet die Begegnungswoche statt

Auf einer alten Burganlage (www.tenutadicasaglia.com) inmitten der wunderbaren toskanischen Landschaft sind wir in gemütlichen Selbstversorger-Apartements untergebracht. Es besteht die Möglichkeit mit Partner*in, Freund*in oder Familie anzureisen und das Seminar mit Urlaub zu verbinden. In nur 20 Minuten Autofahrt erreicht man das kleine Küstenstädtchen Cecina (40 km südlich von Livorno) und das Meer, mit seinen langen Sandstränden und den angrenzenden schattigen Pinienwäldern. Auch Volterra, Pisa und Florenz locken zu traumhaften Ausflügen und sind mit dem Auto gut zu erreichen.

Was erwartet dich

Eine Auszeit in der Toskana, in der du dich intensiv mit Kommunikation und Stottern beschäftigen kannst. Der Tag startet jeweils mit einer dreistündigen Seminareinheit. Neben Wahrnehmungsübungen, Übungen zur Sprechflüssigkeit und Themen rund ums Stottern richten wir den Blick auf Ressourcen und Resilienz. Zudem erwarten dich Improvisationsübungen, eine Einführung ins Lachyoga und verschiedene Entspannungstechniken.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und kann für Ausflüge in die Umgebung, gemeinsames Kochen oder Entspannung am Pool genutzt werden. Am Abend kommen alle, die möchten, noch einmal zu einer kleinen Seminareinheit zusammen und lassen den Tag gemeinsam und entspannt ausklingen.



Anmeldung bis 15 Mai unter: toskana.stottern@web.de



Durchführung und Organisation (Seminarleitung)

Margot Bauer (Stottertherapeutin, ivs-Mitglied und Selbstbetroffene)
Sascha Inderwisch (Stottertherapeut und Dozent für Redeflussstörungen)
Lisa Stemmer (Stottertherapeutin, ivs-zertifiziert)

Special guest:

Prof. Dr. Wolfgang Wendlandt (Psychologischer Psychotherapeut)

Ein Seminartag wird von Wolfgang Wendlandt gestaltet werden, der die *Toskana Seminarwoche* in der Tenuta di Casaglia ins Leben gerufen hat. Wir freuen uns sehr!

Kosten und Anmeldung

Teilnahmegebühr:

Die Gesamtkosten belaufen sich auf 880 € und setzen sich folgendermaßen zusammen:

- Seminarkosten: 450 €
- Unterkunft: 420 € zzgl. Tourismusabgabe von 1,50 € pro Tag

Hinzu kommen individuelle An- und Abreise sowie Verpflegungskosten.

Nach Absprache lässt sich der Aufenthalt verlängern. Begleitpersonen zahlen lediglich die Unterkunftskosten. Diese können sich je nach Apartmentbelegung reduzieren.

Für eine verbindliche Anmeldung und Reservierung des Seminarplatzes bitte die Teilnahmegebühr auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaberin: Margot Bauer
IBAN: DE58 4306 0967 3021 2450 00
BIC : GENODEM1GLS

Fragen zum Seminar oder der Anmeldung beantworten wir gerne unter toskana.stottern@web.de

Wir freuen uns auf euch!

Margot, Sascha und Lisa

Beachte: Bei einer Stornierung ab dem 31.05.2026 sind die Unterkunftskosten in voller Höhe zu entrichten. Seminarkosten werden bis 2 Wochen vor Beginn vollständig erstattet, anschließend beträgt die Stornogebühr 50 €. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.

Anmeldung bis 15. Mai unter: toskana.stottern@web.de